

令和2年6月16日

「新しい生活様式」を踏まえたご家庭での取組について（お願い）

愛知県立一宮商業高等学校

校長 小川 芳範

入梅の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃は本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、既に学校再開にあたりお願いしたところではありますが、改めてこのことについて愛知県教育委員会から通知がありましたので、裏面資料をご参照のうえ、下記のとおりご協力をお願いします。

## 記

### 1 毎日の検温について

毎日登校前にご家庭で検温と次のような症状がないか健康観察を必ず行い、一つでも該当する症状があれば、学校に電話していただき、自宅で休養させてください。

- ・発熱はないか。
- ・咳や喉の痛み、鼻水や鼻づまりなどの風邪症状はないか。
- ・倦怠感（強いだるさ）や呼吸器症状（息苦しき）はないか。

### 2 マスクの着用について

登下校を含め、必ずマスクを正しく着用させてください。感染防止には有効です。

### 3 手洗いの徹底について

すぐに手洗いをさせてください。手洗いにより感染予防の効果が高まります。

### 4 免疫力を高める生活習慣の確立について

感染症の予防には、体に備わっている免疫力を高めることが大切です。そのためにも、次のようなことに心がけて望ましい生活習慣を身に付けてください。

- ・十分な睡眠
- ・バランスのとれた食事
- ・適度な運動

### 5 登校後の体調不良について

学校で発熱等を確認した場合は、速やかなお迎えをお願いします。症状によっては通院いただき、自宅で休養させてください。このため、保護者の連絡先（家庭や職場の電話番号、携帯電話の番号）に変更がありましたら速やかに担任の先生にお知らせください。また、保護者の日々の仕事のスケジュール等を生徒に伝えておいてください。

担当 保健主事（加藤）

養護教諭（鈴木）

電話 0586-73-7191

保護者の皆様へ

# 新型コロナウイルス感染症対策

## ～「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取組～

新型コロナウイルス感染症から子供たちを守り、お子様が安心・安全な学校生活を送ることが出来るよう、ご家庭においても「新しい生活様式」を踏まえた取組にご協力をお願いします。

### 1 毎日の健康観察

- 毎日、登校前にお子様の健康観察（発熱や風邪症状の有無の確認）を必ず行う。
- 発熱等の症状がある場合は、自宅で休養させる。
- 感染がまん延している地域は、学校からの依頼に基づき、同居のご家族に発熱等の風邪症状がみられる場合には、登校を控える。



### 2 手洗いの励行

- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒薬の使用も可）



### 3 咳エチケットの徹底

- 咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。



### 4 3密の回避（密閉、密集、密接）

人と集まる時や外出する際は、次のことに気を付けてください。

#### ○「密閉」の回避

##### • こまめな換気

気候上可能な限り常時行い、困難な場合はこまめに（30分に1回以上、数分程度、窓を全開する）、2方向の窓を同時に開けて行う。

#### ○ [密集]の回避

##### • 身体的距離の確保

飛沫感染を防ぐため、できるだけ人と人との距離を確保すること。

#### ○「密接」の回避

##### • マスクの着用

外出する時は、できるだけマスクを着用する。ただし、気温や湿度が高く、気分が悪い場合や、熱中症になりそうな場合には、マスクを外す。

室内でも家族以外の人と交流する際はマスクを着用する。



### 5 抵抗力を高める

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。

- ★ 学校生活の中でいかに感染防止を徹底しても、仲の良い友人同士や家庭間の行き来や家族ぐるみの交流を通じて感染が拡大してしまうと、学校全体の教育活動が出来なくなってしまうことがあります。特に会食の際には、対面を避けるなど、「新しい生活様式」を参考にして工夫していただき、感染が広がらないようにご配慮をお願いします。